

DIA INTERNACIONAL DEL YOGA EN FORMENTERA

YOGA DAY IN FORMENTERA

Celebrar el DIA INTERNACIONAL DEL YOGA EN FORMENTERA nace del corazón de la isla de Formentera y desde el corazón de los amantes de esta pequeña isla del mediterráneo tan inspiradora por la belleza de su naturaleza.

Llegar a Formentera y sentir que tu corazón se abre a la maravillosa creación de la naturaleza, dejar que tus ojos se llenen de colores azules-turquesas del mar y del cielo, percibir en cada respiración el aire vivificante y puro que te envuelve y te llena por dentro y por fuera... el tiempo se detiene en este pequeño espacio en el medio del mar, estas vivo....aquí y ahora... y entonces solo surge el agradecimiento del momento.

Este estado de unión con todo es lo que los rishis (sabios) de la antigua Mesopotamia llamaron YOGA.

YOGA significa UNION, y esta pequeña isla parece intentar recordarnos este estado ya que agudiza nuestra receptividad y sensibilidad hacia la naturaleza que nos rodea, y hacia nuestra propia naturaleza interior. Parece que un mensaje emana de sus entrañas diciéndonos: tranquilízate, detente un momento y mira, cierra los ojos y siente, escucha las olas del mar y respira, solo existe este gran presente, AQUÍ.....AHORA.

No hace falta tener un nivel de sensibilidad muy excepcional para sentir todo esto, sucede y ASI ES.

Formentera es como una pequeña muestra, una parcela sagrada del universo donde convergen todas estas energías sutiles para recordarnos de que la Tierra es un ser vivo y hermoso y hemos de cuidarlo, y también para conectar con lo más profundo de nuestro interior e intentar encontrar lo más hermoso que habita en el... eso es YOGA.

Formentera no es solo un bonito destino turístico. Esta pequeña isla en el medio del mediterráneo tiene una energía muy especial, muy profunda, que te conecta con el universo entero y a la vez con tu soledad más escondida.

Por todo esto, y por más cosas, celebrar el día internacional en Formentera es hacer homenaje a todas estas posibilidades que, si hacemos el esfuerzo de dejar que se manifiesten, están al alcance de nuestro corazón.

¡PUEDA ESTE DIA DE CELEBRACION DEL YOGA ENCENDER LA CHISPA Y DESPERTAR A TODOS LOS CORAZONES QUE SE ACERQUEN PARA COMPARTIR ESTE MOMENTO!

OM MANI PADME HUNG – OM SHANTI – OM

Flor Mauger
Profesora de YOGA de FORMENTERA