

XVº RETIRO DE YOGA EN FORMENTERA

4 – 5 – 6 DE NOVIEMBRE 2016



“LA META DE LA CIENCIA DEL YOGA ES AQUIETAR LA MENTE, PARA QUE PUEDAS ESCUCHAR SIN DISTORSION ALGUNA EL INFALIBLE CONSEJO DE LA VOZ INTERIOR”. Paramahansa Yogananda

En un entorno precioso en el medio de la naturaleza de Formentera nos encontramos para llevar a la práctica las enseñanzas del Yoga... Asanas, Pranayamas, caminatas meditativas, meditación,... despertando nuestra intuición calmando la mente.

El curso empieza VIERNES 4 de Noviembre a las 18h y finaliza el DOMINGO 6 de Noviembre a las 17h. Curso impartido por Anna Masó (profesora Yoga Ibiza) y Flor Mauger (profesora Yoga Formentera).

Precio: 220 € estancia en habitación doble y comida vegetariana incluidas.

+ Info. Anna (Ibiza) 625 07 54 78 – Flor (Formentera) 676 87 28 51

