

XVIº RETIRO DE YOGA Y MEDITACION

21 – 22 – 23 DE ABRIL 2017

EN FORMENTERA



“La felicidad es cuando lo que piensas, dices y haces están en armonía”

Mahatma Gandhi

En un entorno precioso en el medio de la naturaleza nos encontramos para seguir profundizando con la respiración (Pranayamas), posturas de Yoga (Asanas), meditación, caminatas en la naturaleza, viviendo el YOGA momento a momento... El curso empieza VIERNES 21/4 a las 18H y finaliza DOMINGO 23/4 a las 17H.

Precio: 220 euros (estancia en habitación doble y comidas vegetarianas incluidas)

+Info. : ANNA (Ibiza) 625075478 . FLOR (Formentera) 676872851