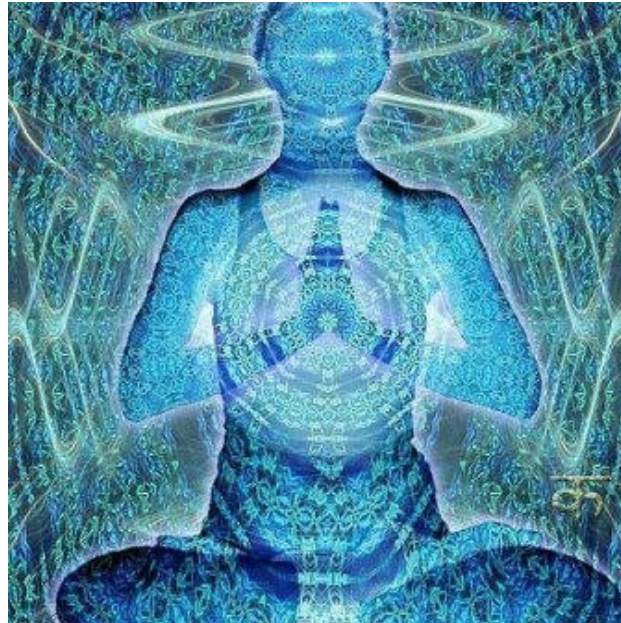


XXº RETIRO DE YOGA Y MEDITACION EN FORMENTERA

22 - 23 -24 de Marzo 2019



“La luz nacida de la meditación hace aparecer claramente la naturaleza del Ser tal y como es”.

En este retiro recordaremos lo importante que es la meditación y como integrarla en nuestra vida diaria. Prácticas de Yoga-Asanas, caminatas meditativas en la naturaleza, cantos de mantras, los pasos preliminares para acceder a la meditación.

El curso empieza Viernes 22 a las 18h30 y finaliza Domingo 24 a las 16h30. Estaremos en una finca típica de Formentera en plena naturaleza. Precio: 250 euros estancia en habitación doble y comidas vegetarianas incluidas. Curso impartido por Anna Maso (profesora de yoga Ibiza) y Flor Mauger (profesora de yoga Formentera).

Para más información: Anna (Ibiza) 625 07 54 78

Flor (Formentera) 676 87 28 51

